

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего МБДОУ «Детский сад «Радуга»

М.М. Колтовская

«29» августа 2025 года



Примерный режим дня детей
(6 – 7 лет)
Группа «Ромашка»

7.00-8.17	Прием, осмотр, игры
8.17-8.27	Утренняя гимнастика (музыкальный зал)
8.27-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40-9.00	Утренний круг
9.00-11.00	Организованная образовательная деятельность (10.20-10.30 – второй завтрак)
11.00-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
12.30-12.50	Возвращение с прогулки, игры
12.50-13.20	Подготовка к обеду, обед, дежурство
13.20-15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10-15.30	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-16.50	Игры, занятия по интересам, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы
16.50-17.00	Вечерний круг
17.00-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка
18.00-19.00	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой